

新型コロナウイルス感染症に

注意して、夏休み等を過ごしましょう。

お願い

全国的に新型コロナウイルスの感染者の確認が相次いでいる中、今週末から夏季休業期間に入る学校があることから、県をまたいだ移動が活発になることが想定されます。県外に出かけたり、イベントに参加したりする場合は、感染防止対策を徹底するとともに、スマートフォンに厚生労働省の「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」をインストールするなどの対応をお願いします。

つきましては、感染が拡大している地域に行かれる場合は、「三つの密（密閉、密集、密接）」を避ける、人と人との感染防止距離（概ね2メートル）を取る、距離が取れない場合のマスクの着用、こまめな手洗い・換気などの感染予防に万全の注意を払っていただきますようお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症を疑う場合は、大町保健福祉事務所（大町保健所）へ相談し、すみやかに学校に連絡してください。（COCOA）また、県のウェブページなどから正確な情報を確認いただくなど、不確かな情報に惑わされることなく、引き続き冷静な行動をお願いします。

全国では、感染者等に対する偏見や差別的な言動も報告されており、各学校においても、発達段階に応じて指導等を行っているところですが、改めて家庭でも人権に配慮した行動への注意喚起をお願いします。

併せて、学校では、引き続き感染防止対策の徹底に努めますが、家庭でも送り出される際の健康観察の継続・徹底をお願いしますとともに、手洗いやマスクの着用の徹底等をお願いします。日頃の健康観察は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。毎朝、健康チェックカードにより健康状態を確認し、発熱等の風邪症状、においや味の異常がある場合は、無理な外出は控えるなど、感染防止対策の徹底に御理解・御協力をお願いします。

主な感染防止対策

- 「帰宅時」「食事前」「掃除後」「運動後」など、こまめな「手洗い」を徹底する。
手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に行う。
- 可能な限り常時換気を行い、困難な場合は定期的に換気を行う（1時間に5～10分程度、方向の窓を同時に開けて行う）。
- 屋外での運動や散歩などは、人と人との適度な距離（概ね2メートルのフィジカルディスタンス）を保つよう心がける。スーパーや公園は、少人数で、また空いた時間に行くことを心がける。
- 症状がなくても、エチケットとしてマスクを着用して会話をする。
- 仲の良い友人同士の間での行き来や交流で感染が拡大してしまうと、学校全体の教育活動が出来ないこともあるので、特に会食の際は対面を避けるなど感染が広がらないよう配慮する。
- 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。

新型コロナウイルス感染症に関する窓口

感染したかもしれないなど、心配なことがあれば、以下の相談センター等に連絡してください。

○大町保健福祉事務所（大町保健所）（24時間対応）0261-23-6560

○長野県お困りごと相談センター（8:30～17:15）026-235-7077

大町市教育委員会学校教育課 0261-22-0420（内 613）

大町市立大町南小学校 0261-22-0521